

A quoi sert une électrophysiologie périnéale ?

Cet examen permet de préciser le mécanisme de certains symptômes urinaires (fuites urinaires, mictions trop fréquentes, difficulté pour vider la vessie, envie pressante d'uriner, douleur à la miction,) de certains symptômes anorectaux (poussée pour exonérer, incontinence aux selles ou aux gaz), de troubles sexuels ou de douleurs périnéales. Ces troubles peuvent procéder d'un dysfonctionnement du système nerveux (nerfs, racines nerveuses, moelle épinière) qui peut être mise en évidence par l'électrophysiologie périnéale.

Comment est réalisé l'électrophysiologie périnéale ?

L'examen électrophysiologique du périnée comporte différentes parties selon l'atteinte suspectée.

- Une électromyographie de détection : qui consiste à examiner par une aiguille les différents muscles du périnée, au repos puis en vous demandant des efforts de contraction (« serrer l'anus »). L'insertion de l'aiguille de détection (de 1 à 3 cm de profondeur) peut être douloureuse pendant quelques secondes, le temps de la mettre en place. Le nombre de muscles à examiner est variable selon vos symptômes et votre pathologie (anus, muscles au-dessus de l'anus, sous les bourses chez l'homme, vaginaux chez la femme). Au retrait de l'aiguille, un saignement transitoire peut survenir, nécessitant parfois 1 à 2 minutes de compression.
- Une mesure des vitesses de conduction nerveuses appréciées par une stimulation électrique avec analyse des réponses induites par ces stimulations grâce à un recueil à l'aiguille ou par électrode de surface. La stimulation électrique peut être réalisée par voie endorectale pour certaines pathologies, ou par un système de bague ou électrode feutre (autour du pénis, contact de la région clitoridienne).
- Une étude des potentiels évoqués qui consiste à stimuler les nerfs de la région pelvi périnéale (à l'aide d'électrodes feutres sur la région clitoridienne ou d'électrodes bagues sur le pénis) et de recueillir les impulsions arrivant au cerveau à l'aide de petites aiguille implantées sous la peau (2 à 3 millimètres) du front et du cuir chevelu. L'insertion est en règle indolore. Une centaine de petites stimulations sont nécessaire, temps pendant lequel il vous sera demandé de ne pas bouger, de ne pas déglutir, de ne pas bouger les yeux ou les mâchoires afin de ne pas perturber l'examen.

Durée de l'examen : 20 à 30 minutes

Dans tous les cas

Aucune préparation n'est nécessaire avant l'examen. N'omettez pas de nous signaler la prise de tout médicament (vous pouvez nous en fournir la liste) tout particulièrement la prise de traitements anticoagulants, ou de produits à base d'aspirine. Merci de nous prévenir en cas d'allergie à des désinfectants locaux ou au latex, de port de pacemaker ou de neurostimulateur.

Veillez noter que tout le matériel utilisé est à usage unique. Aucune injection de médicaments anesthésiques ou de produit de contraste (iode, etc ...) ne sera effectuée. Malgré toutes ces précautions, une gêne ou douleur est possible pendant quelques heures ou jours au décours de l'exploration (petit hématome)

L'équipe médicale du centre médical du périnée. Paris