



Centre Médical du Périnée. Paris
13 rue des prêtres Saint Germain l'Auxerrois
75001 Paris
Contact@cm2p.fr

LETTRE D INFORMATION BILAN URODYNAMIQUE

Madame, Monsieur,

Vous avez rendez vous pour un Bilan Urodynamique au Centre Médical du Périnée
Lieu du Rendez vous

Centre Médical du Périnée. Paris
13 rue des prêtres Saint Germain l'Auxerrois 75001 Paris
RER A Chatelet les Halles (*Porte du pont neuf numéro 6*),
Metro 1 Louvre Rivoli / Metro 7 Pont Neuf.

Si vous venez pour la première fois, pensez à apporter les dernières ordonnances et coordonnées de tous vos médecins.

Un examen cytobactériologique d'urines doit être effectué 8 jours avant le bilan et un traitement antibiotique adapté devra être débuté la veille de l'examen en cas d'infection urinaire. Le bilan ne sera pas réalisé s'il y a des signes cliniques d'infection urinaire (brûlure, douleur, saignement, température).

Information médicale avant examen urodynamique

Le Bilan urodynamique consiste à mesurer le volume, le débit uriné, les pressions dans la vessie (réservoir qui contient les urines) et dans l'urètre (canal qui conduit les urines de la vessie vers l'extérieur)

Pourquoi faire un examen urodynamique ?

Cet examen vous a été demandé par votre Médecin pour préciser le mécanisme de vos troubles urinaires (fuites urinaires, mictions trop fréquentes, difficulté pour vider la vessie, envie pressante d'uriner, douleur à la miction,...). Il participe à l'analyse de vos troubles en complément de l'interrogatoire, de l'examen clinique, voire d'autres examens.

Comment se déroule le bilan urodynamique ?

Il se déroule en 3 parties :

- La débitmétrie qui consiste à uriner dans un appareil ressemblant à des toilettes et qui permet la mesure de la puissance du jet.
- La cystomanométrie est l'étude des pressions dans la vessie. Après une désinfection locale, une sonde de petit calibre, stérile à usage unique est introduite dans la vessie par les voies naturelles. La vessie est alors progressivement remplie avec du sérum physiologique stérile et les pressions automatiquement enregistrées. Il est souvent nécessaire d'associer un enregistrement des

pressions abdominales par une sonde rectale de petit calibre et d'analyser l'activité du sphincter urétral (muscle fermant la vessie) par une électrode de surface (voir électrode aiguille). Pendant le remplissage, il vous sera demandé de signaler vos envies d'uriner et à la fin d'essayer d'uriner.

- La sphincterométrie mesure les pressions dans le sphincter urétral (muscle qui assure la continence des urines), avec la même sonde retirée hors de la vessie.

Durée globale de l'examen : entre 30 minutes et 1 heure

Quelles sont les précautions à prendre ?

- Il n'est pas nécessaire de boire ou d'être à jeun avant l'examen.
- Abstenez-vous (si vous le pouvez) d'uriner environ 2 heures avant l'examen (l'idéal est d'arriver avec un besoin d'uriner pour la réalisation de la débitmétrie).
- Munissez-vous de la liste de médicaments que vous prenez.
- Le bilan ne peut être réalisé si vous avez une infection urinaire. Un examen d'urines doit donc être réalisé 8 jours avant le bilan.
- Prévenez-nous en cas d'allergie à des désinfectants locaux ou au latex, de la prise de traitements anticoagulants, de port de pacemaker.

Quels sont les risques d'un examen urodynamique ?

Malgré toutes les précautions prises, une douleur ou gêne urétrale pendant la miction est possible pendant quelques heures ou jours au décours de l'examen. Exceptionnellement peut survenir une infection urinaire (brûlures, douleur en urinant, envie fréquente, voir température) pour laquelle il conviendra alors de consulter votre médecin et nous prévenir (contact@cm2p.fr). C'est pour cette raison qu'il est recommandé d'augmenter vos boissons après l'examen.

L'équipe du Centre Médical du Périnée.